

# ピープルファースト京都通信

## 創刊号

2018. 2. 1発行

### そうかん 「創刊のことば」

ぴーぷるふぁーすときょうと  
わたしたちピープルファースト京都は  
ちてきしょうがいしゃ どうじしゃぐるーぶ  
知的障害者の当事者グループです。

きもち ひと  
わたしたちの気持ちをたくさんの人に



つうしん ひと よんで  
ってほしいので、この通信をつくりました。たくさんの人に読んでほ  
しいと思います。

かんそう  
感想など、みなさんからのおたよりもまっています。

### じょがくいん こうし ノートルダム女学院の講師に行きました。

1 2月16日(土)に僕と谷口さんとノートルダム女学院に行きました。  
ボランティアスクールで知的障害者の紹介に行きました。僕は、ピープルファースト京都  
の紹介と京都府差別解消法の紹介をしました。谷口さんは、自分の事を紹介しました。  
それから昼からは車いす体験でした。僕は、車いすで外に行きました。2日目は、  
クリスマスパーティーでした。みんなで生徒さんたちと一緒に昼食を食べたりしました。み  
んなでビンゴゲームをしました。

まつだ みつひろ  
松田 光博

わたし は、はじめてノートルダム女子学院（中・高）の  
 がっこう へ行きじこしょうかいご、しょうがい者の話しや  
 いけんを言ったり、しつもんなどきいたりしました。  
 自分たちのかつどうや車イスたいけんなどせいとさ  
 んのはんにわかれて、私 が車イスにのり、介助者  
 になったつもりで、ひくいだんさをうしろから、私の  
 からだをささえてもらいながら、ゆっくりと、うしろむきで車イスをおろしてもらって、私  
 は、とても、こわいのと何回も同じ事をしたのでとてもつかれました。



たにぐち さちこ  
 谷口 佐智子

## れいちゃんのつれづれ日記

サロンの皆さんも木プロの皆さん私は木プロ（\*）にきだしてととても楽しいことが有ります。  
 木プロの皆に名前で呼ばれて木プロに来ることが、楽しくなりました。これからも、木プロ  
 には参加しようと思っています。

きん ていれい  
 金 ていれい

\*木プロ……木曜日にやっている、ワークス作業所でのプログラム。音楽、ミーティング、  
 劇、料理などなどにとりくんでいる。

## ぴーぶるふぁーすとぜんこくたいかい おもいで ピーブルファースト全国大会の思い出

広島大会に出席できたことが心に残っています。原爆ドームにも行けてよかったし、  
 お好み焼きを食べたことが一番記憶に残っております。

ぴーぶるふぁーすと <sup>なに</sup> やくわり <sup>いただけたら</sup> おもいます <sup>かいぎ</sup> <sup>まえ</sup> <sup>せんでん</sup> <sup>い</sup> <sup>かせ</sup>  
ピープルファーストとして何か役割を頂けたらと思います。会議の前などに宣伝に行かせ  
<sup>いただく</sup> <sup>ぴーぶる</sup> <sup>ばんふれっと</sup>  
て頂くとか。ピープルのパンフレットをまたもらえたら嬉しいです。

<sup>あだち</sup> <sup>たつや</sup>  
安達 達也



<sup>ひろしま</sup> <sup>3</sup> <sup>かいめ</sup>  
広島は、3回目？ですが、<sup>ひろしま</sup> <sup>ふるいでんしゃ</sup>  
広島は、古い電車(ろせん)がはしっていてちいさいこども  
<sup>おもいだしました</sup> <sup>やかん</sup> <sup>ほか</sup> <sup>なかま</sup> <sup>すこしごはん</sup> <sup>たべ</sup> <sup>いきました</sup>  
思い出しました。夜間は、他のピープルの仲間と少しご飯を食べに行きました。

<sup>2</sup> <sup>かめ</sup> <sup>ぶんかかい</sup> <sup>ぴーぶるふぁーすと</sup>  
2日目は、分科会(ピープルファーストってなんだろう)にさんか  
参加しました。

<sup>うえだ</sup> <sup>のりひさ</sup>  
上田 哲久





## ぶつきょうだいがく こうりゆう じゆぎょう 佛 教 大 学 と の 交 流 や 授 業 に つ い て

「ピープルファーストのとりくみで仏大の先生と電話の話しがあつて、ピープルのみんなと  
大学に行くことになりました。そこでは学生さんたちがたくさんいて最初はびっくりしまし  
た。僕はまた勉強ができるなんて、夢の様な時間を過ごせて嬉しかったです。学生さんと  
一緒に勉強したりすることで嬉しかったです。それからぶどうがりやバーベキューをいっ  
しょに学生さんして楽しかったです。学生さんとおはなしの時間をすごせてよかったです。  
本当に勉強できてよかったです。ありがとうございました。」 鈴木翔太



## 鶴ちゃんレシピ° その1

ぶるーべりーちーずけーき つくりかた  
「ブルーベリーチーズケーキの作り方」

- ① <sup>ちーず</sup>チーズ 200g をじょおんにもどしておく
- ② <sup>こな60</sup>粉60g をふるっておく
- ③ <sup>70 たまご3こ</sup>さとう70g 玉ご3個 <sup>まぜて</sup>わって混ぜておく
- ④ <sup>よーぐるとぶる</sup>ヨーグルト(ブルーベリー)小1パック(80gくらい) <sup>くわえてまぜる</sup>加えて混ぜる
- ⑤ ケーキのかたに <sup>ながして</sup>流して
- ⑥ <sup>ぶん180</sup>オーブン180° <sup>あ</sup>をアたためて <sup>40ぶんやいてできあがり</sup>で40分焼いて出来上がり



ぼく がくせい しごと かつどう はなし ひとりぐらし  
「僕の学生のころや仕事や活動の話と、一人暮らしについて」

びーぶるふあーすときょうとだいひょう うえだのりひさ  
ピープルファースト京都代表 上田哲久

ぼく しょうがっこう1ねんせい とき しょうがいじがっきゅう いってました べんきょう ふつう ひと  
僕は小学校1年生の時から、障害児学級に行っていました。そこでは、勉強は普通の人と



あんまり変わらないことをやってたんじゃないかな、  
 と思います。普通のクラスの友達はクラス替えがあるのに、僕たちのクラスは学年がバラバラで15人  
 くらいだったけど、クラス替えはなくて、6年間、  
 ずっと同じクラスでやっていました。

ちゅうがっこう しょうがいじがっきゅう しょうがっこう  
 中学校も障害児学級で、ほとんど小学校のころと

おなじメンバー  
 同じメンバーでした。

ちゅうがく 3ねんせい りゅうこくだいがく ぼらんていあ の「つばさ会」の人たちと遊ぶようになり  
 ました。その先生に紹介されて、ピープルファースト京都のメンバーになりました。

さいしょ めんべー すくなかった 例かい でかけて  
 最初のころはメンバーが少なかったけど、例会であちこち出かけていました。

こうこう しらかわようごがっこう はいって クラス 6にん がくねん あがる  
 高校からは白川養護学校に入って、クラスはだいたい6人ほどで、学年が上がるごとに

クラスが同じメンバーにならなくて、みんなバラバラになりました。僕は勉強が一番でき

るグループから2番目のグループに入っていました。「僕にそんなに勉強ができるか!？」

と思うほどのグループで、自分では自信がなかったのに上の方のグループになって、びっく

りしました。学生のころは、学校から帰ってくると小学校のころからずっと一緒だった

友達と遊んでいました。学校でも、実習であちこち行ったけど、伏見作業所にも行ってい

て、夏休みも伏見の作業所に手伝いに行っていました。所長さんが「学校のプールがあるな

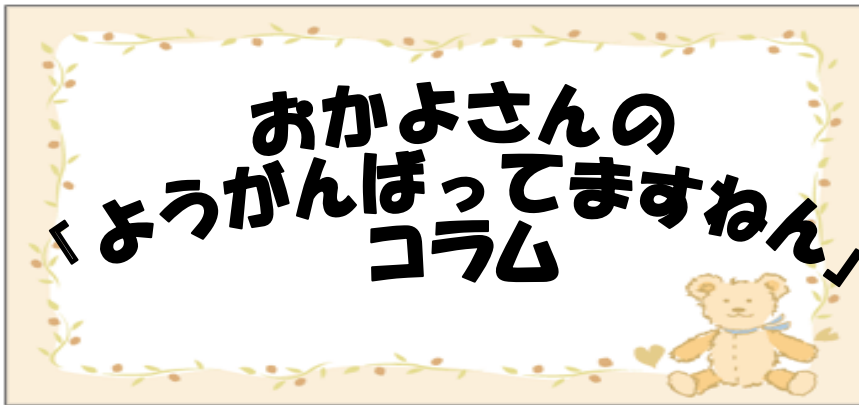
ら、そっちにいったら?」と言ってくれたけど、僕は作業所の方が自分のできるものがあった

し、それが良くて、プールには行かずに作業所に行っていました。

けつきよく ふしみさぎょうしょ ゆく しゅうしょくかつどう そつぎょう ふしみ  
 結局、その伏見作業所に行くことが就職活動にもなっていて、卒業したあとは伏見

作業所に通いました。伏見作業所では、実習のころからコーヒー豆を袋につめたり、他の

ところのたんぼを借りて田植えをしたりしていました。(2号につづく)



なかむらかよです！

1人暮らしして、8年目です！

いろいろたいへんなコトもあるけど、  
がんばってるんや！

もうすぐ 節分とひなまつりやな。

佳代の誕生日ももうすぐやで♪



### かよのマンション



ヘルパーさんと夕食のそうだん



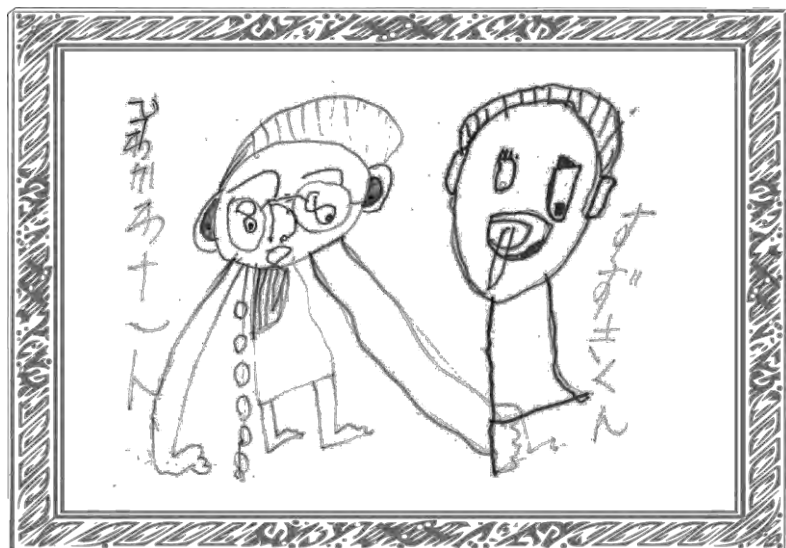
大好きな中島みゆきのDVD



これは

「すずきさんと、ひろかわさん」です

## あまのくん え 天野君の絵のコーナー



## へんしゅうこうき 編集後記

〇はじめて通信をつくりました。僕は編集をしました。大変でした。ぜひ、読んでください。松田

〇編集作業をしようとすると、いつもの家事援助のヘルパーをキャンセルしたり、事務所に来ないといけなの、大変だな~と思った。まあ、でも普段のピース活動もそうやけど。上田

〇最初聞いた時に、文章を自分たちでやろうということになって、最初はびっくりしたけど、ワークス(仕事場)でも家でも時間があって、もっと練習すれば、上手にパソコン使ってできるかなと思いました。やってみて、難しかったけど、できることもわかりました。鈴木

発行 ピープルファースト京都

〒601-8036

京都市南区東九条松田町28メゾンクラス京都十条101

日本自立生活センター気付

(075) 671-8484

メール hanasourenrakukai@yahoo.co.jp