

簡単マスクの作り方

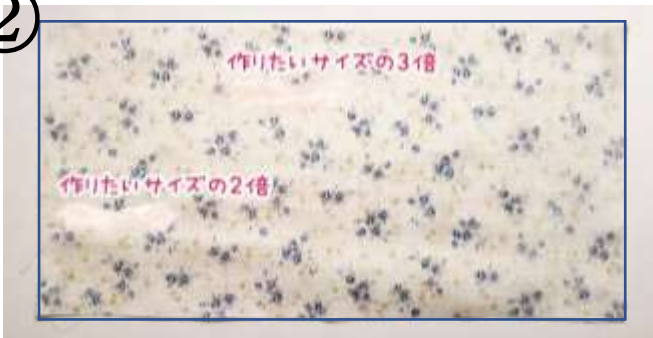
「マスク 作り方」で検索すると他にもいろいろ出てきます。
布で作る立体マスクの型紙などもあります。



- ・好きな生地(ダブルガーゼなど)
作りたいサイズの横×3倍、縦×2倍の生地
- ・ゴム(ヘアゴムなど)

マスク本体を作る(出来上がりサイズ 大人なら横 15 cm、縦 10 cmぐらい)

②



横は作りたいサイズの3倍の長さ、
縦は作りたいサイズの2倍の長さの
生地を用意する。

①



生地を縦半分に折って、アイロンで
折り目をつけてひらく

③



④



つけた折り目に向かって、生地の手
を内側に折る。

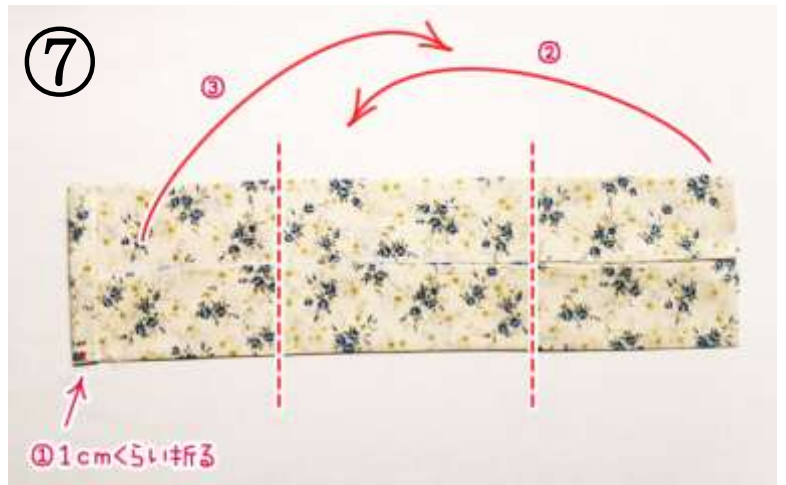
⑤



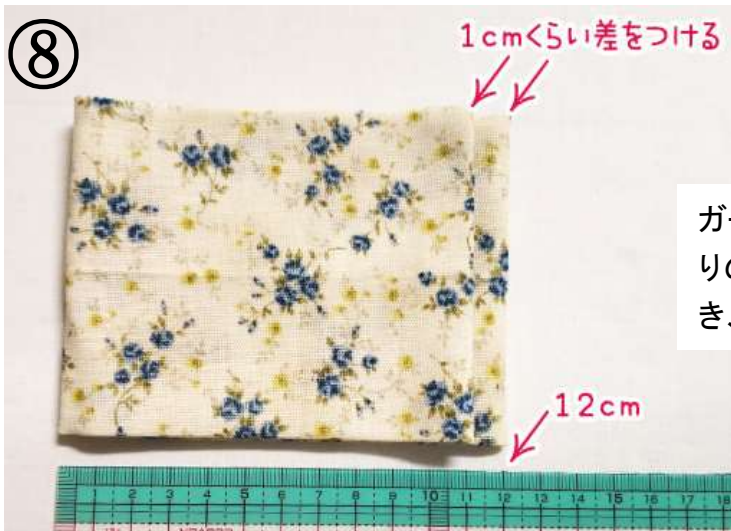
反対側の端も折り目に向かって折る。



⑥ 左の端を 1 cm~1.5 cmほど折って、アイロンで型をつける。



⑦ だいたい3等分に折ることを目安に、端を折っていないほうの右側を先に、端を折った左側をそのあとに折る。



⑧ ガーゼの下に定規を置いて、全体が出来上がりの長さになるように確認してたたむ。このとき、右側の端に 1 cm くらいの差をつけておく。



⑨ それぞれの端から 1.5 cm くらいのところを縫う。縫いはじめと縫い終わりは返し縫い。

マスクのゴムを通す

マスク本体ができたなら、ゴムをサイドにできた穴に通す。はじめは少し長めで調整し、ちょうどよい長さが決まったら、きっちり結んでゴムをひっぱり、結び目は筒状になった穴の中に隠す。