



# スキマタイムズ

もっとお互いを理解するための場や時間を



日本自立生活センター自立支援事業所 2018年8月29日発行 第89号

## 第39回 京都福祉まつり

イベント盛りだくさん!

日時 2018年10月21日(日) 11:00-15:00

場所 京都でてこいランド

JR山陰本線下山駅より徒歩約15分

お車では京都縦貫自動車道沓掛ICから約40分

京都からは車・JRで約1時間半。

主催 京都福祉まつり実行委員会

(お問い合わせ先 日本自立生活センター 075-671-8484)

参加費  
無料!

### こころとからだをすっきり! ヨガタイム

ヨガで自分の身体と向き合ってみませんか? ヨガの目的はきれいなポーズをとることではありません。その日の身体がどんなふう動くか動かないか、意識を自分に向ける時間です。呼吸が深くなり、肩こり、腰痛、疲労感もやわらぎます。もちろん腰痛予防にもいいですよ! ぜひ参加してみてください♪ 講師は石田久美さんです。

★ヨ ガ: 全身をうごかすヨガ

日 時: 9月10日(月)

17:00-18:15 (OPEN16:45)

場 所: 油小路事務所2F

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費: 無料



\*このヨガクラスは、JCIL自立支援事業所の利用者と家族・介助者を対象にしています。

日本自立生活センター自立支援事業所 編集担当: 岡山・橋口

TEL: 075-682-7950 E-mail: jcil-kyoto@jcil.jp URL: <http://www.jcil.jp/zigyosho/index.html>

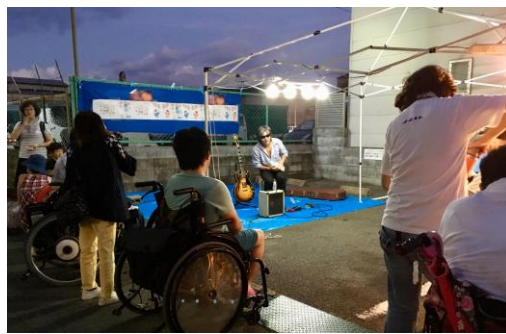
# 小松食堂

九月の献立

三日(月)

焼き魚定食

どなたでも参加できます。  
場所は「松の間」  
いずれも一七時から  
参加費 三〇〇円



猛暑が続いた7月20日に夏祭りが行われました。おいしい食事にライブ、スイカ割りや花火で盛り上がりました。発泡酒とラムネの売り上げ7,450円は西日本豪雨で被災した障害者の義援金として「ゆめかぜ基金」に募金をしました。

# 納涼祭



## 障害女性のための 茶話会のお知らせ

今回のテーマは、「災害について」

今年6、7月の地震や大雨では、普段の移動手段が使えなくなるなど、実際に困ったり不安を感じたりした方が多かったと思います。そこには、障害のある女性ならではの不安や悩みもあったのではないのでしょうか。そんなあれこれを、みんなで肩ひじ張らずに話したり聞いたりしてみませんか？障害種別を問わずご参加お待ちしております。

★日時：2018年9月15日(土) 13:30~16:00

★場所：京都市聴覚言語障害センター 地域交流室

JR円町駅徒歩約10分 / 地下鉄西大路御池駅徒歩約4分

★参加費：無料

★申込み：下記までお申込みください。



【問合せ】 障害者権利条約の批准と完全実施をめざす京都実行委員会女性部会 (担当：香田・村田)

京都市南区東九条松田町28 メゾングラース十条101 JCIL 気付

TEL: 075-671-8484

FAX: 075-671-8418

E-mail: jcil@cream.plala.or.jp

# 第43回 車いすと仲間の会 研修キャンプ

障害のある人もない人も一緒になって楽しみながら交流を深めて

「共に生きる社会」のきっかけ作りを目的で行っています。

「非日常だけど、特別じゃない」そんなキャンプを私たちと一緒に創りませんか？

**サポーターの募集を行っております！！**

**こんな人はぜひキャンプに来てね！！**

「車いすと仲間の会」って何？と思った「あなた」  
「福祉のまちづくり」って何？と思った「あなた」  
障害があるけど何か始めたいという「あなた」  
障害がないけど何か始めたいという「あなた」  
「共に生きる」を実践してみたい「あなた」

※年齢・国籍・性別・障害の有無は問いません。

★興味のある方は「車いすと仲間の会」まで  
TEL：075-671-8484 FAX：075-671-8418  
E-mail：jcil@cream.plala.or.jp  
担当者：宇田隆 下林慶史



## ◆キャンプ当日について◆

【日時】 9月14日(金)～9月15日(土)

【場所】 京都でてこいランド

(JR山陰線下山駅徒歩20分)

【参加費】 日帰り2000円／1泊2日4000円

【募集人数】 参加応募は締め切られました。

【サポーター】 40名

※参加応募の締め切りは8月3日です。  
※参加費には、宿泊費・食費・保険代が含まれています。  
※送迎の必要な方は実費負担となります。  
※お酒を飲まれる方は別途カンパをお願いします。

実行委員会では  
カンパ集めの一環として  
「松の間」で  
9月6日(うどん)の  
12時頃から14時まで  
1玉 300円／2玉 350円  
で提供します。  
ご注文は宇田・宇野まで  
075-671-8484

障害者及び関係者の芸術文化工芸作品展

# 今年のテーマ 「移動」

# ArtFesta 2018

日時、2018年8月18日(土)～20日(月) 場所、京都市地域・多文化交流ネットワークサロン

関係各位殿

いっぱい作品、たくさんのご来場、そしてたくさんの「移動」ありがとうございました。  
来年もよろしくお祈りします。

2018年9月 ワークス共同作業所



順位	作品名	作者名
1	移動の神様	大崎雅彦
2	日本三大豪華列車	大崎英二
3	ツアトラ	葛西真美
3	「どちらへ いかれますか？」	小泉浩子
4	オオカミの引越し～絵本 「3びきのかわいいオオカミ」より～	チーム木プロ (A) 天野、上田、金、鈴木、谷口、中村佳代、 松田、廣川、田淵、中村亮
5	時の流れ	渡邊 琢
6	笑顔あふれる国～鎮魂と希望～	とのむら茂一
7	かんがえる	椿森信幸
7	パン屋さん	河野恵子
8	アリの大移動	驛田大輔
8	異国の風景	藤原久実
9	みんな	鶴山歩美
10	タイムスリップ	大崎裕子
10	すごろく	チーム BUG
10	みみづくさん	チーム聖林院

スタッフ、関係者が各々ベストファイブを選びました。(上記) その結果を踏まえてワークス共同作業所が独断と偏見でこれから賞を決定します。今しばらくお待ちください、お楽しみに。ワークス

ご協力ありがとうございました 2018年9月 ワークス共同作業所 大崎雅彦