



スキマタイムズ

もっとお互いを理解するための場や時間を



日本自立生活センター自立支援事業所 2019年8月27日発行第101号

2019年 車いすと仲間の会

交流バーベキューの集い

今年はキャンプの代わりに京都市のど真ん中でBBQ！
中央卸売市場の中にある一風変わった会場です。

★ 9月14日(土)

11:00 JR 丹波口(山陰本線) 集合

11:30 会場へ移動

12:00 開始

15:00 終了

★ 集合場所: JR 丹波口駅 1階

★ 会場: 京の百市百座
バーベキューコート 339

★ 参加費: 3,500円

★ 参加希望者多数の場合は先着順

★ 最終申込み〆切 9/5(木)

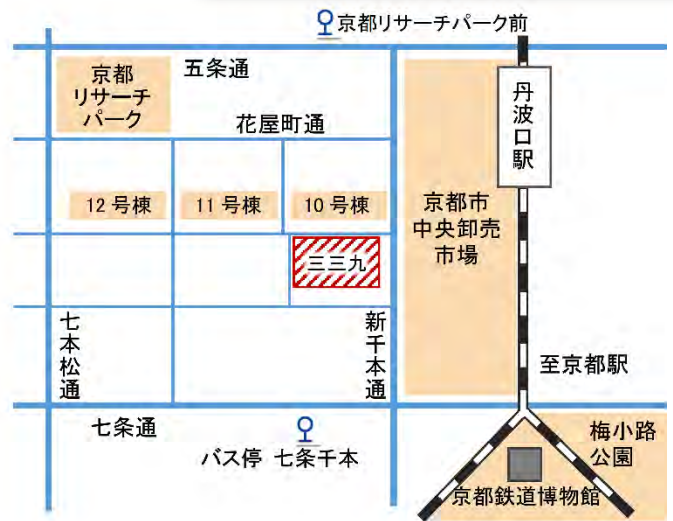
★ JCIL 気付 車いすと仲間の会

担当: 宇田・下林

TEL: 075-671-8484 FAX: 075-671-8418

Eメール: jcil@cream.plala.or.jp

Let's BBQ!



こころとからだをすっきり！ヨガタイム

ヨガで自分の身体と向き合ってみませんか？ヨガの目的はきれいなポーズをとることではありません。その日の身体がどんなふうに動くか動かないか、意識を自分に向ける時間です。呼吸が深くなり、肩こり、腰痛、疲労感もやわらぎます。もちろん腰痛予防にもいいですよ！ぜひ参加してみてください♪ 講師は石田久美さんです。



★ヨガ：全身をうごかすヨガ

日時：9月30日(月)

17:00-18:15 (OPEN 16:45)

場所：油小路事務所2F

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費：無料

*このヨガクラスは、JCIL自立支援事業所の利用者と家族・介助者を対象にしています。

日本自立生活センター自立支援事業所 編集担当: 岡山・春木

TEL: 075-682-7950 E-mail: jcil-kyoto@jcil.jp URL: <http://www.jcil.jp/zigyosho/index.html>



2019 JCIL 夏祭り



7月30日に夏祭りを行いました。
暑い中、たくさんのご参加ありがとうございました。
事後報告になりますが、売り上げから材料費などを引いてプラスになった2,451円は、「ゆめ風基金」に募金をさせていただきました。
オカリナ演奏の佐々木さん、ギター演奏の世古口さん、ジャグリングの塚田さん、ありがとうございました。

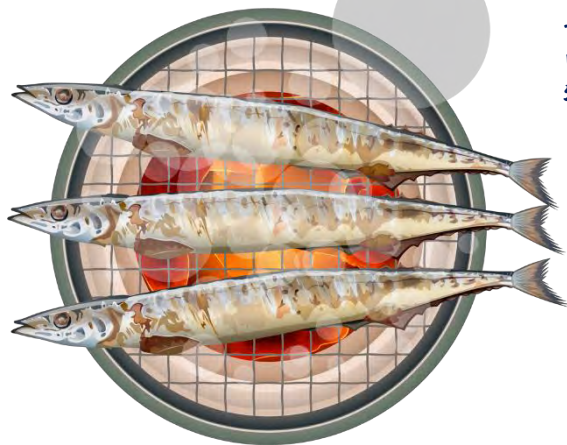


小松食堂

アンケートBOXを小松食堂の時に置いています。
リクエストお待ちしております！

参加費 三二〇円

どなたでも参加できます。
場所は「松の間」
いずれも一七時から

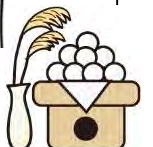


焼き魚(さば・さんま・あじなど)
ご飯
具だくさんみそ汁
香の物

焼き魚定食

二日(月)

九月の献立



命の重さに差はありますか

～見つめ直そうこころの内側～

「強制不妊手術」という言葉を聞いたことはありますか？ 優生保護法が存在した時代、子どもを産み育てる権利を認められず、強制的に不妊手術をされた人たちがいました。強制不妊手術の背後にあった優生思想は、今もなお、社会に影を潜めており、多くの人々を苦しめています。

本イベントでは、近年話題になっている「出生前診断」の問題もあわせて考えながら、命の「価値」とは何なのか、そして、誰しもが自分の命や意思を尊重される社会とはどのようなものなのかについて、みんなで一緒に考えてみませんか。

【内容】

講演「強制不妊手術と新型出生前診断をめぐって」 利光恵子さん

対談「障害者の歴史を見つめて今伝えたい思い」 鈴木由美さん、利光恵子さん、村田恵子さん

- ◆鈴木由美さん◆ 1955年9月22日生。脳性小児まひ。1997年より大阪市。生野区で一人暮らしを始める。その後結婚。現在は神戸市在住。24時間介助者を利用して生活。
- ◆利光恵子さん◆ 優生手術に対する謝罪を求める会／立命館大学生存学研究所客員研究員
- ◆村田恵子さん◆ 京都頸髄損傷者連絡会会長、DPI女性障害者ネットワークメンバー

【日時】2019年10月12日(土) 13:30 (13時開場)～16:30

【場所】京都テルサ 第2会議室 【参加費】無料

【定員】55名(申し込み要) ※手話通訳が必要な方は9月30日までに下記にご連絡ください

【参加申し込み・お問い合わせ先】

障害者権利条約の批准と完全実施をめざす京都実行委員会女性部会(担当:香田・村田)
南区東九条松田町28 メゾングラス十条101 JCIL 気付
TEL: 075-671-8484 FAX: 075-671-8418 E-mail: jcil@cream.plala.or.jp

障害女性のための茶話会に参加して

8月17日(土)多文化交流ネットワークセンターにて開かれた「障害女性のための茶話会」に参加しました。京都だけでなく東京や神戸から参加された方もおられて、住んでいる地域も障害種別もさまざまな18人の女性が集まったの茶話会でした。

それぞれのお話を聞いて感じたのは、ひとひとり、年齢も性格も生活も本当に違うから、生きていく中で感じている「しんどさ」や「不安」をひとくくりにはできないな。という当たり前のこと。それでも『障害』と『女性』という二つの困難が共通していると、違っていても深く共感できることが確かにある。ということもまた同時に感じました。

初めて参加される方も多く、最初は緊張した空気でしたが、一人二人と話すうちに「ここでなら話せる、わかってもらえる」というような雰囲気になっていきました。安心できる場で、自分の話をする、誰かの話を聞いて共感する、何かが劇的に変わるわけではないけれど、そういう一つ一つが大事だなと思える時間でした。

3時間があっという間に過ぎ、多文化交流ネットワークサロンの夏祭りでビールを飲みながらの2次会も楽しんだ、夏の日でした。

また、次回参加したいと思いますし、茶話会で自分の中に残ったものを日々の生活の中で見つめていきたいと思っています。(は)

障害者及び関係者の芸術文化工芸作品展

ArtFesta 2019

2019年のテーマ 「鼓動」

日時、2019年8月17日(土)～19日(月) 場所、京都市地域・多文化交流ネットワークサロン

今年もたくさんの作品、たくさんのご来場、たくさんの「鼓動」ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。



①ポーっと生きてんじゃねーよ!



②今宵の月の様に



③ドキドキワクワク



⑤祇園祭



④畑の夏



④鉄腕アトム

順位	作品名	作者名
1	ポーっと生きてんじゃねーよ!	小泉浩子
2	今宵の月の様に	外村茂一
3	ドキドキワクワク	大崎雅彦
4	鉄腕アトム	椿森信幸
4	畑の夏	チームワークス畑
5	祇園祭	政埜あかね

上記は皆さんの投票の結果です。作品総数は45点です。全ての作品はWebにてご覧いただけるよう準備しています。今しばらくお待ちください、お楽しみに。ワークス共同作業所

出展頂いた方、ご協力いただいた方、京都市地域・多文化交流ネットワークサロン様、ご協力ありがとうございました。

2019年9月 ワークス共同作業所 大崎雅彦