



# スキマタイムズ



もっとお互いを理解するための場や時間を



日本自立生活センター自立支援事業所 2020年10月27日発行 第115号

## 第35回 国際障害者年連続シンポジウムのご案内

### 障害者にとって「働くこと」や「仕事」を考える(仮題)

～「働く」ときの合理的配慮と、社会全体の「労働」をめぐる価値観について～

★ 日時：12月19日(土) 13:30～16:30(予定)

★ 場所：オンライン配信の予定(参加方法等は後日お伝えします)

木村英子さんや船後靖彦さんなど、重度障害のある国会議員が誕生することで、就労中の重度訪問介護の利用が注目されました。障害者が「働く」ときの介護保障はまだまだ整備されていません。職場において、障害者にとってどのような介護保障、あるいは合理的配慮が必要なのか、これからさらに議論され、明らかにされていく必要があります。

一方で、「働く」か「働かないか」で人を選別(差別)するかなのような価値観もまだまだ根強くこの社会にはあります。「労働」や「生産性」を重視する社会の価値観は、障害者のみならず、多くの健常者をも苦しめています。だれしもが生きやすい社会を目指すためには、「働くこと」の価値観も捉えなおさないとけません。

今回のシンポジウムでは、職場での合理的配慮等をめぐる諸課題を考えると同時に、社会全体における「労働」の価値観を見直すことを目指したいです。(担当:下林、渡邊)

11月は石田久美さんの「こことからだをすっきり!ヨガタイム」はお休みします。



### 腰を横に曲げる

### これだけ体操

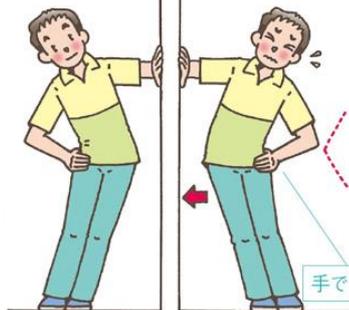
意外と役に立つ!

こんなとき

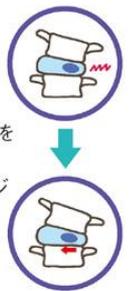
腰の左右どちらかに違和感があるとき

- 1 足元が滑らない場所で、安定した壁から離れて立つ。
- 2 肩の高さで手掌から肘までを壁につき、腰を横に曲げる。左右行う。
- 3 違和感を感じて曲げにくい側があれば、その方向に、ゆっくりと息を吐きながら徐々に曲げ、きついと感じるところまでしっかり曲げる。
- 4 左右差がなくなるまで繰り返す(5秒を3～5回が目安)。

左右で「きつい側」を見つける



髄核の横ずれを戻すイメージ



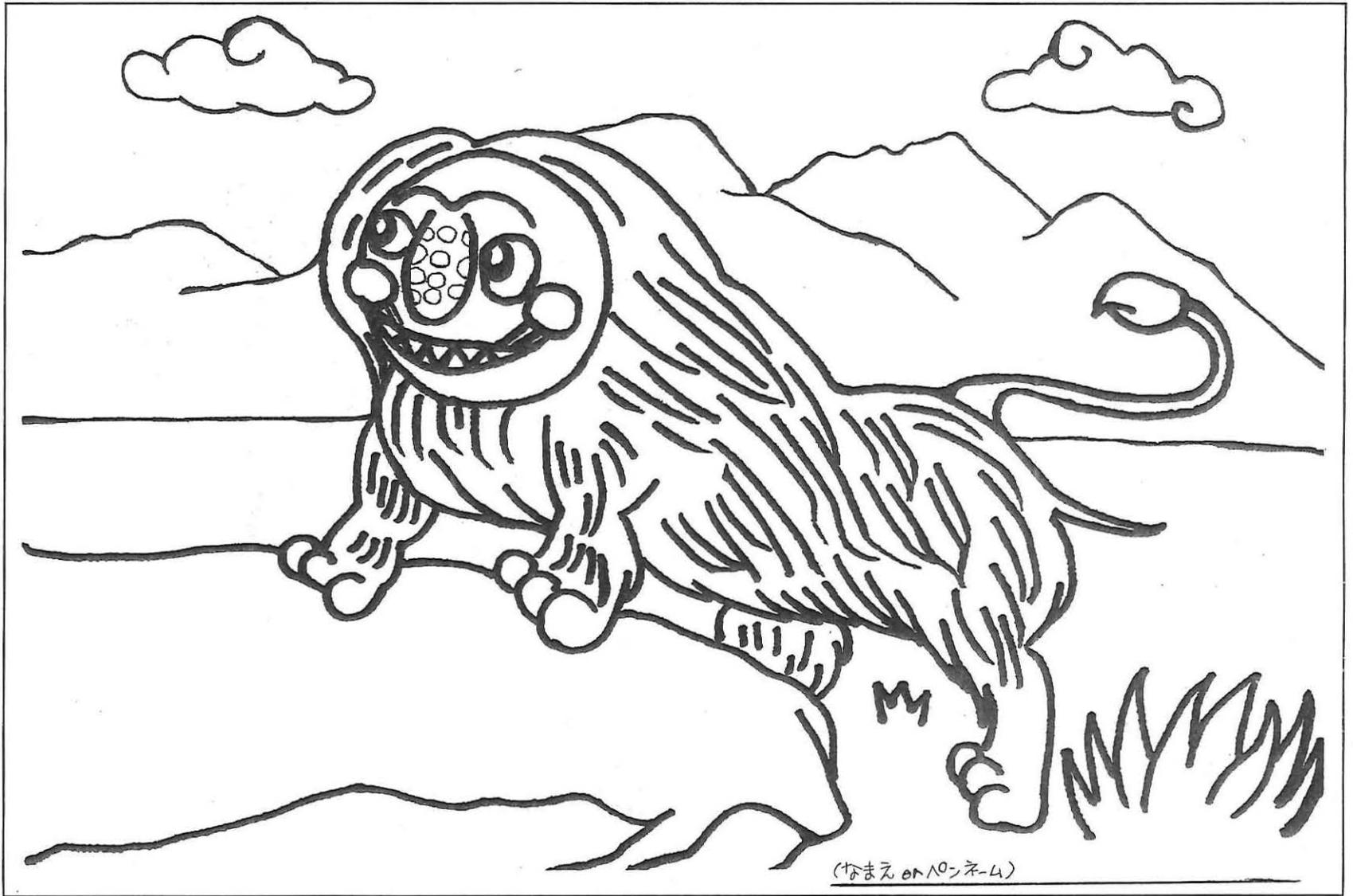
手で骨盤を押し込むイメージ

ネットより転載

# “ぬり絵マダン” 作品募集中!!

応募方法など詳しくは、下の  
「ぬり絵でつながるマダン」をお読みください。

☝  
かわいいイラストに色を塗って送ってね



(なまゑ or ハンネ-4)

切り取り線

## 東九条マダン (ひろば) '20 くつなげよう、貯えよう、発信しよう

開催期間

11月4日(水)

～11月22日(日)

### WEB マダン

- ・<ミュージックビデオ企画> 自転車に乗って ～東九条マダンへ～ “インプルーデンスwith東九条マダン” 他
- ・<サムのたまご企画> ～Zoomでつなぐサムのたまご演奏～
- ・<マダン劇班企画> 「2020 動画 de サジャチュム の巻」 他 ダンスやインタビュー企画あり
- ・<東九条でシャボン玉を飛ばそう!> ～あの場所、この場所、東九条～ “つながるKYOTOプロジェクト”



東九条マダン'20 特設ページ

### ぬり絵でつながるマダン <美術班企画>

“みんなでつなげて、みんなでつくろう、色、いろいろ”

- ※ 集まった塗り絵は、WEBマダン特設ページに掲載する予定です。たくさん集まれば、さらに何か楽しい事を計画中!
- ※ イラストはホームページからもダウンロードできます。
- ※ 塗り絵回収場所: 京都市地域・多文化交流ネットワークサロン: 東九条文庫・マダンセンター(ポストに投函)  
コミュニティカフェほっこり: NPO京都コリアン生活センター・エルファ  
希望の家保育園
- ※ 郵送でも受け付けてます。下記の東九条マダン実行委員会住所まで



### 展示マダン

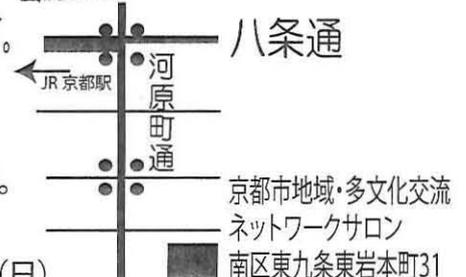
※WEB配信動画などは 展示期間中、京都市地域・多文化交流ネットワークサロンにて鑑賞できます。

WEBだけじゃものたらない! リアル展示を開催! ただし、WEBでも配信します

第1回東九条マダンから続く展示企画を、今年は京都市地域・多文化交流ネットワークサロンにて開催。  
(展示参加団体)

- ・東九条マダン実行委員会 「車いすユーザー視点から見た東九条バリアフリーチェック」
- ・タル展示 with美術班
- ・京都市立洛友中学校夜間部
- ・ハンセン病問題パネル展
- ・凌風学園コリアみんぞく教室
- ・関西クィア映画祭
- ・崇仁発信実行委員会
- ・京都府教育委員会認定学びの森フリースクール
- ・京都ダルク(映像)

<展示期間・時間>  
11月4日(水)～11月22日(日)  
月・火・水・土、第2第4日曜日: 10時～17時  
木・金: 10時～20時30分



【連絡先: 東九条マダン実行委員会】〒601-3264 南区東九条南河原町3 TEL:(075)661-3264 FAX:(075)661-3294 hkm@h-madang.com 郵便振替:01070-9-53651

# 最首 悟さんオンライン講演会

## 希望は胸に高鳴ってくる

こんなときだから

— やまゆり園事件を問う —

日時：11月1日(日) 14:00~

主催：京都ダウン症児を育てる親の会（トライアングル）

TEL：(075) 462-5875 fax (075) 465-2202

★社会学者で和光大名誉教授の最首さんの三女星子さんは、ダウン症で重度複合障害です。事件後、植松被告との面会や手紙のやりとりを続けてこられました。その経緯や、裁判は結審しましたがその後の感想、また、星子さんとの生活等、示唆に富んだお話しをお聞きしたいと思います。

### 最首さんより

娘の星子は自分では生きていきません。世話や介護が何としても必要です。そして星子は頼んだ覚えがないよ、と言った様子です。星子が居る、それは親にとっては必要不可欠ということをめぐるお話ししようと思います。

今回の講演会は zoom を利用したオンライン講演会となり、東京の最首さん、スポーツセンター会場、各自宅とつなぎ、最首さんのお話しを聞きます。スマートフォンでも zoom をダウンロードすれば参加できます。

#### ●参加募集人数

スポセン会場：先着 5 名（会議室のスクリーンに最首さんを大きく映し出します）

京都市障害者スポーツセンター 2 階会議室：京都市左京区高野玉岡町

Zoom 参加：先着 50 名（zoom の URL をメールで送ります）

#### ●参加費：無料

#### ●参加申込先：京都ダウン症児を育てる親の会（トライアングル）

TRIANGLE [angle-3@mbx.kyoto-inet.or.jp](mailto:angle-3@mbx.kyoto-inet.or.jp)

申込をされる方は、住所・氏名・電話番号を必ずお書きください。

#### ●当日の質問は、スポセン会場の方のみ可能となります。zoom 参加の方で、質問のある方は、申込の際にメールでお知らせください。