



# スキマタイムズ



もっとお互いを理解するための場や時間を



日本自立生活センター自立支援事業所 2021年2月24日発行 第119号

## 訃報

日本自立生活センター代表であり、当事業所理事長の矢吹文敏は、昨年末から入院し復帰を目指して闘病生活を続けておりましたが、2月2日（火）0時16分、入院先の病室にて呼吸器不全により享年76歳の生涯を終えました。

4日(木)にお通夜、5日(金)に告別式が行われ、400名以上の方々にお悔やみに来ていただきました。

当事業所に関わるみなさまの中にはお知らせできてない方もおられたと思います。このようなかたちでのお伝えになり申し訳ありません。

矢吹文敏代表は、1944年山形県天童市にて生まれ、その地で「車いす市民集会」など、全国の「障害者運動」を繋げようとする活動をされてきました。その後、日本自立生活センター設立者である、前代表の長橋榮一との出会いがあり、1987年に京都での活動を開始されました。障害者の「自立生活運動」に力を注ぎ、全国組織「DPI日本会議」の常任委員なども歴任されてきました。一方で、自分たちの暮らす「地域」での活動にも力を入れ、「街づくり運動」や身近な人との繋がりをとても大事にされてきました。

矢吹代表の告別式では、これまで多くの人との繋がりを大事にして生きてきた証のように、京都から、また全国からも多くの人がお別れに来られ、たくさんのお花や弔電も届けていただきました。

私たち残された者は、矢吹代表が繋げて下さった人との繋がりを大切にしながら、障害者が「自立」して生きること、そして、「地域で暮らす」ことを、これからも一生懸命やっていきたいと思えます。

なお、今後の事業所の体制については、理事会等で検討し、またご報告したいと思います。

今後ともどうぞよろしく申し上げます。

小泉浩子



3/2(火)

「お互いの安心・安全な移乗について」

利用者と介助者、両方の身体の負担軽減と安心・安全な移乗方法を作っていくプロセスを実際にやってみましょう！

担当：小川 拓哉 (JCIL コーディネーター)

時間：14:00-16:00

場所：地域・多文化交流ネットワークサロン



＊コロナ感染症予防のため、ZOOM 配信します。ご希望の方はメールでお知らせください。当日ミーティング ID やパスコードをお知らせします。

## YouTube にて録画公開中！

昨年末の12月19日(土)に開催した、第35回「国際障害者年」連続シンポジウム 障害者にとって「働くこと」や「仕事」について考える ～「働く」ときの介護保障や合理的配慮と、「生産性」優位社会について～の録画を公開しています。重度障害者の国会議員である木村英子さんの半生をはじめ、就職活動で壁にぶち当たった障害当事者や難病を持ちながら働く当事者、ピープルファーストのメンバーなどの報告を聞いて、働くこと、働かないことについて今一度考えてみるのはどうでしょうか？ぜひ一度覗いてみてください♪

日本自立生活センター(JCIL)のYouTube チャンネル

<https://youtu.be/xRnWaAGqOLQ>



8:17 / 9:28



### おすすめレシピ

春の不調に

＊菜の花とホタテの中華風ごまサラダ＊

花粉症対策にも◎



ベビーホタテでお手軽簡単！

菜の花はデトックス効果や、血行を促進する効果があり、またビタミンCやβカロチンが豊富なので、皮膚や粘膜を強化して花粉やウイルスの侵入防止や抗酸化作用も期待できます！

ホタテにはイライラやストレスの緩和効果、タウリンが豊富で心臓や肝臓の働きを高めてくれます。

ごまのセサミンも花粉症症状を和らげる効果が。

作り方

1. 菜の花は半分に切り、塩少々を入れたお湯で茎側を1分、蕾側を30秒茹でてザルにあげ、冷水に軽くさらして絞る。
2. ホタテと菜の花、Aの材料を和えたら出来上がり！

材料 2人分

菜の花 1/2束 (100g)

ベビーホタテ (ボイル) 90g

A 醤油・酢 大さじ 3/4

A 砂糖 大さじ 1/2

A ごま 大さじ 1

A ごま油 小さじ 1