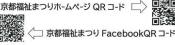


第44回京都福

2024年3月10日(日)11:00-15:30 京都市地域・多文化交流ネットワークセンター



もえあいる。



3/10(日)11 時~

多文化交流ネットワークセンター

★入場無料・雨天決行 ※手話通訳あり

☆飲食コーナー・体験コーナーあり

☆ステージ出演者

- さむるのたまご (朝鮮半島伝統打楽器演奏)
- Duo chouchous (クラシックギターデュオ)
- はあと (女性ヴォーカルデュオ)
- 副産物楽団ゾンビーズ(ゾンビ楽器の演奏)

★東九条謎解きツアー参加者募集!

今回福祉まつりでは、「東九条謎解きツアー メイ探偵山中の事件簿」を開催いたします。盗まれたダイヤの行方は!犯人は?忙しい山中探偵に代わり謎解きをしながら、一緒に東九条の施設を巡るメンバーを募集しています。参加希望の方は当日 12:40 にステージに集合!またはスタッフまでお問い合わせ下さい。他にも写真展やワークショップなどあります。どしどしご参加ください。

京都福祉まつりホ-ムペ-ジ QR コ-ド [





⟨□ 京都福祉まつり FacebookQR コード

第12回

スタジアムはお馴染み多文化交流ネットワークサロン!! お好きな時間に来て、無理せずお好きな時間に帰ってもらって大丈夫です。 ラリーが続くとどんどんゲームは白熱!かなりの速さでスマッシュが決まったり、ゆるゆる球で得点が入ったりします。ぜひみなさん、見学だけでもお気軽にお越しください~(担当:野瀬、宇田)



_ 卓球パレー大会に出場します!3月24日(日)10時~16時、高野スポーツセンターへ応援に来てね(^o^)/

日本自立生活センター自立支援事業所 編集担当:岡山・春木 TEL:075-682-7950 E-mail:jcil-kyoto@jcil.jp URL http://www.jcil.jp/zigyosho/index.html



うちかげさ聞いでみっぺ ちかげにきいてみよう|



まだまだ白菜が美味しいです!でもひと株買っても多いし、カット白菜を買う方も いらっしゃると思います。けれどどんどん変色し傷んだり…そんな時はまず白菜の 芯の方からと、葉の間にある軸が繋がっていない部分を取り出して先に使ってみて ください。そしてナイロン袋に入れるのは葉の方から!そうすると日持ちが少し良 くなります。



生、炒め、煮る、焼く何でもできる白菜のお料理をご紹介します。

●白菜のサラダ

白菜の繊維を断つように千切りして塩胡椒、お酢、サラダ油 or オリーブオイルで和えてサラダに!ナッ ツや果物を合わせても美味しいです。

●白菜の中華風炒め

白菜を食べやすい大きさに切り、にんにくと生姜を少しと人参、きのこ類、玉ねぎ、 ピーマンなどと炒めます。

仕上げにごま油をさっとかけたら、もう本格中華!もちろんお肉や魚介類も一緒に 炒めて片栗粉でとろみをつけてもおいしい。



●白菜と厚揚げの炊いたん

白菜と厚揚げを食べやすい大きさに切り茎の方から油で炒め、厚揚げも入れて崩れないように炒めます。 さっと酒をふり醤油をひと回し、次に葉の部分を加えて好みの味に醤油を足して弱火でしんなりするま で蓋をして煮ます。水は入れない方が良いですが、焦げそうならば少しだけ入れてください。

●白菜の浅漬け

白菜を好きな大きさに切りビニール袋に入れて、塩をかけて揉んで、空気を抜いて口を縛り冷蔵庫に入れ ておいたら数日楽しめます。





目黒巻をやってみました!

1/31(水)に自分を主人公として地震後の物語を 作る企画を実施しました。

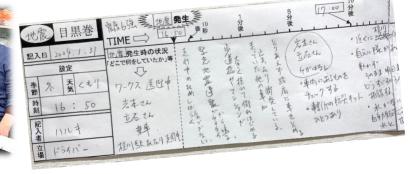
1月1日に石川県能登半島で発生した地震を受 けて、みなさん他人事ではなく考えてくださってい る印象でした。

休憩時間には、防災おやつ(ホットケーキミックス に野菜ジュースなどを混ぜて蒸したもの)をいた だきました。

災害時にこそ美味しいものを食べることは希望 につながるかと思います。

災害前にどんなことが必要かを考えていただく機 会にしていただければ幸いです。





もし、送迎中に震度6強の地震が発生したらという想定で目黒 巻を書いてみました。

地震発生 16:50

10 秒後:走行中のため地震に気づかない

1分後:走っていた他の車が衝突している、路肩に車を停める

5分後:乗車していた人にケガなどがないか確かめる 20分後:近くに避難所になりそうな学校がないか探す 1時間後:道路がぐちゃぐちゃで車いすで動けない~~

具体的にイメージすることで、車内に必要な物やあれば便利な 物を考えることができました。いざという時にはドライバーが 介助をすることになるかもしれないし、ご自宅を目指すのか避 難所に行くのか、乗車中の人によって変わってくる。事業所に 連絡ができない場合はどうするのかなどなど。「その時にならん とわからない」ではなく、「備えることができるものもある」と 実感できました。ハルキ

JCIL お餅つき&芋煮会 を開催しました

> 2月4日(日)に、JCIL でお餅つき&芋煮会を開催し、60名ほど参 加していただきました。

芋煮は、山形の芋煮(牛肉・里芋・ねぎ・舞茸・味の決め手は山形 のお醤油!)でした。

お餅も、簡易窯を組み立ててもらい、もち米を蒸しました。

石臼と、杵も大中小とあり、自分にあった重さの杵で、みんな順番 に「よいしょー!!」と声をかけあって、ついていきました。

TV ゲームや、植田さんによる「植田コーヒー」も大人気でした。 ご近所さんものぞきに来てくださり、ワイワイ楽しいお餅つき&芋







☆井戸端ト

井戸端トーク 月1回テーマを設けて開催します!

第1回目は『家庭菜園・畑』 4/15(月) 13:00~15:00 事業所一階にて

参加費は無料。

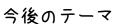
興味のあるトークテーマへ、 お茶飲みに覗くだけでも◎

飲み物、お菓子を用意します。 交流や情報交換、広がる場になればと 思います!

ぜひお立ち寄りください☆彡

担当:小川、辻本、柳田、大倉





5月 料理

6月 絵本

7月 旅・ハイキング

8月 DIY

映画 9 A

10 月はお楽しみイベントを 企画します!

















DPI 女性障害者ネットワーク新実態調査報告書完成学習会 in 京都

私たちが性暴力被害者への支援に もとめていることって?

◆学習会趣旨◆

「性暴力被害者ワンストップ相談支援センター」が私たち障害女性にとってアクセスしやすい身近な相談窓口になってほしい。 性暴力被害者支援への「障害者の視点」を取り入れた支援を呼びかけたい。そして障害当事者によるピア相談が普及する機会となるように期待を込めて開催します。 3/23 **1**3:30~16:30

(受付開始 13:00)

同志社大学 新町キャンパス 新創館

◆◆ 報告者(予定)・

* 井上摩耶子(ウィメンズカウンセリング京都・京都 SARA) 「男女共同参画」と「健常・障害者共同参画」を求めて

お話の中で、それぞれに気づきがあったら嬉しいです。

- * 周藤由美子(ウィメンズカウンセリング京都・京都 SARA) 「障害のある女性が相談しやすくなるために~京都 SARA の取り組みの現状~」
- * 岡山祐美(日本自立生活センター ピアサポーター)「望まない異性介助」
- * 香田晴子(日本自立生活センター代表・京都 SARA 支援員) 村田惠子(DPI 女性障害者ネットワークメンバー・京都頸髄損傷者連絡会会長・京都SARA 支援員) トークセッション「私たちが性暴力被害者支援に関わって感じていること」
- * 森本京華(20代の女性障害者の方)「初めて知った私の性」
- * DPI 女性障害者ネットワークメンバー

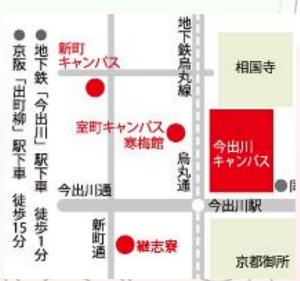
【参加費】 無料

1100

【定 員】 80名

【申 込】 必要(会場参加:事前申込み制)

- ※手話通訳が必要な方は3/13までに下記へ ご連絡ください。
- ※YouTube リアルタイム配信有り(申込まれた方へ URL お送りします)



【参加申し込み・お問い合わせ先】

障害者権利条約の批准と完全実施をめざす京都実行委員会女性部会(担当:香田・村田) 連絡先(村田): 090-8886-9377 miyabi-Kyotojapan@docomo.ne.jp FAX(JCIL): 075-671-8418

【主催】DPI 女性障害者ネットワーク

【共催】障害者権利条約の批准と完全実施をめざす京都実行委員会女性部会・ウィメンズカウンセリング京都・ 日本自立生活センター・京都頚髄損傷者連絡会