

スキマタイムズ

もっとお互いを理解するための場や時間を

日本自立生活センター自立支援事業所 2014年9月26日発行 第42号

JCIL & リアライズ 合同研修報告会 ～東京・多摩市の障害者支援団体を訪問して～

9月2日～4日にJCILのスタッフ2名（山内・辻本）と大阪・泉大津にあるCILリアライズのスタッフ4名で、東京・多摩市の障害者支援団体をいくつか訪問してきました。

東京・多摩市では「ともに学ぶ。ともに生きる」の活動を幅広くやって来られた方が多く、具体的にお話を聞きにいこう、JCILの皆さんも一緒に行きませんか？とリアライズの方からお誘いを受けました。

今回、多摩市にある「障害児を普通学校へ全国連絡会」「生活寮もぐさ」「知的当事者団体たこの木クラブ」「特定非営利活動法人IL&アシスト」の4か所訪問させてもらい、団体の設立のお話や、現在の取り組みなどについてお話を伺ってきました。

そこで伺ったお話をもとに、JCILとリアライズのメンバーで報告会を開きたいと思います。お誘いあわせの上、報告会にお越しください。

日 時：10月17日（金）14:00-16:00
場 所：京都テルサ東館 第1セミナー室
参加費：無料
担 当：辻本美貴・山内眞美



こころとからだをすっきり！ヨガタイム

ヨガで自分の身体と向き合ってみませんか？ヨガの目的はきれいなポーズをとることではありません。その日の身体がどんなふう動くか動かないか、意識を自分に向ける時間です。呼吸が深くなり、肩こり、腰痛、疲労感もやわらぎます。ぜひ参加してみてください♪

講師は石田久美さんです。

★ヨガ：全身をうごかすヨガ
日 時：10月14日（火）18:15-19:30（OPEN18:00）
場 所：油小路事務所2F
持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物
参加費：無料

*このヨガクラスは、JCIL自立支援事業所の利用者と家族・介助者を対象にしています。



日本自立生活センター自立支援事業所 編集担当：横川

ご意見・企画のアイデアなど大歓迎！バックナンバーはホームページ↓で読むことができます。

TEL: 075-682-7950 E-mail: jcil-kyoto@jcil.jp URL: <http://www.jcil.jp/zigyosho/index.html>



スキマ☆夏祭り☆ナイト 2014. 8. 1

夏休みの企画として開催した「スキマ☆夏祭り☆ナイト」は、本格的なお祭りになりました！

定番のお好み焼きと焼きそばから、フランクフルト、焼きとうもろこし、きゅうりの一本漬け、フルーツポンチ、ジュースにコーヒー、ビールやワインまで。ヨーヨー釣りの屋台や、輪投げなどのゲームコーナー、さらに占いのコーナーもあって、小さいお子さんから大人まで、とっても楽しく過ごすことができました。

また、球体遊戯/トミーさんのコンタクトジャグリングもあり、神秘的でかっこいいパフォーマンスにみんなが魅入られました。

そしてやっぱりスイカ割り！めっちゃ盛り上がりましたね。7人の男の子たちが入れ替わり立ち代わりスイカに挑んでいきます。周りの観客からは「右、右」「まっすぐ！」と声援が飛び交い、みんなが夢中になって見守りました。もちろん割れたスイカはみんなでおおいしかったですよ。おもしろかったね！

この日は、宮城県南三陸から「関西☆なう」というプログラムで京都に来られた2人の小学5年生の当事者メンバーやボランティアの方もお祭りに参加してくれました。また、地域の方や久しぶりにお会いする方の参加もあり、新たな出会いや交わりのある素敵な夜を過ごすことができました。

今回の夏祭りはチケットを購入してもらおう形で行い、売上は被災地へ届けたいと考えていました。始まるまではどのくらいになるだろうかと心配でしたが、たくさんの方がチケットを購入してくださったりカンパをしてくださったりしたおかげで、計21,359円が集まりました。本当にありがとうございました。振込手数料の分を除き、集まったお金のすべてを宮城県の「NPO 法人奏海の杜(かなみのもり)」へお送りしました。奏海の杜は、東日本大震災で大きな被害を受けた南三陸町を中心とした宮城県北の沿岸部の障害者の支援をしてきた「被災地しょうがい者センター南三陸」からつくられた団体で、南三陸の障害者の日常生活の支援や街づくりをしています。今回「関西☆なう」で来られた2人のメンバーも、奏海の杜で活動をしています。宮城県はちょっと遠くですが、この機会に奏海の杜や東北での活動にも関心をもっていただければうれしいです。京都でも、東北でも、誰もが自分らしく当たり前で暮らせる街をつくっていきたいですね！

☆奏海の杜のブログでは日々の活動が掲載されています。今回の「関西☆なう」の様子も載っていますよ！ぜひご覧ください。→ http://blog.canpan.info/hsc_kenpoku/

第35回 京都福祉まつり ~つながろう☆助け合おう~

☆電動車いすを見て、触って、乗ってみよう！

☆さつまいも堀り・草木染・キャンドル制作・新聞をつくろう！

☆焼きそば・炊き込みごはん・たこやき・綿菓子・フランクフルト・クッキー・パン・珈琲 etc.

☆太鼓や津軽三味線、でてこい音楽隊のステージパフォーマンス

■日時：2014年10月12日(日) 11:00-15:00

■場所：京都でてこいランド(京都府船井郡京丹波町下山土淵61-7)

- ・ JR山陰本線下山駅より徒歩約15分
- ・ お車では京都縦貫自動車道沓掛ICから約40分
- ・ 京都からは車・JRで約1時間半。

■主催：京都福祉まつり実行委員会

お問い合わせ先：日本自立生活センター 075-671-8484

※詳しくはチラシでチェックしてね！





8月23～25日、京都市地域・多文化交流ネットワークセンターにて「JCIL&WORKS Art Festa 2014」が行われました。絵画、写真、工芸、書、陶芸など40点以上の作品の応募がありました。中には織物や創作絵本、ぬいぐるみも！故長橋前代表の書も飾られ、鮮やかな色遣い、のびやかで味のある作品がたくさん並び、とっても素敵な空間でした。

3日間で来場者は120余名。多くの方に足を運んでいただきありがとうございました。会場の様子と、みなさんの投票による入選作品をご紹介します。



金賞



銀賞



特別賞



銅賞



特別賞